

TRAININGSLAGER TSV

Meiningen 11.10. - 13.10.2023

#turnenverbindet



Vom 11. bis zum 13. Oktober 2023 fand das Trainingslager des TSV Meiningen statt, bei dem 16 hochmotivierte Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren teilnahmen. Das Trainingslager, das in der renommierten Sportschule Bad Blankenburg während der Herbstferien stattfand, wurde von Christel Schoppe, Mathias Schoppe, Hannah Schmidt und Katja Kaiser begleitet, war ein voller Erfolg und bot den jungen Sportlerinnen eine unvergessliche Erfahrung.

Die Begeisterung der Mädchen kannte keine Grenzen, als sie zum ersten Mal die Turnhalle betraten und alles sahen, besonders beeindruckte sie die Schnitzelgrube. Ihre Augen strahlten vor Aufregung und Vorfreude auf die kommenden Tage im Trainingslager. Die Schnitzelgrube wurde eindeutig zum Lieblingsort der Mädchen und es war eine Herausforderung, sie dort herauszubekommen. Leider hat der TSV Meiningen nicht die Möglichkeit, in seinen eigenen Räumlichkeiten eine Schnitzelgrube zu nutzen. Daher war die Erfahrung für die Mädchen etwas ganz Besonderes. Der Verein träumt jedoch weiterhin von der Möglichkeit, vielleicht irgendwann selbst eine solche Einrichtung zu haben, um die Leidenschaft der Mädchen für das Turnen noch weiter zu fördern.

Unsere Turnerinnen waren zweifellos die kleinsten Sportlerinnen vor Ort. Während des Trainingslagers wurden ihre Ausdauer, ihr Ehrgeiz und ihre Disziplin bewundert und gelobt. In einer Umgebung, in der Spitzenleistungen und hohe Standards an der Tagesordnung sind, haben unsere Mädchen bewiesen, dass sie bereit sind, sich kontinuierlich zu verbessern und über sich selbst hinauszuwachsen.



An drei intensiven Tagen wurde dreimal täglich eine Trainingseinheit von je 90 Minuten durchgeführt, wobei Markus Geidel, ein erfahrener Turntrainer und ehemaliger Leistungsturner, an einem dieser Tage das Training für den Sprung und den Stufenbarren unterstützte. Seine Expertise und Hingabe trugen maßgeblich dazu bei, dass die Mädchen ihre Fähigkeiten im Turnen verbesserten und gleichzeitig eine unvergessliche Zeit miteinander verbrachten.

Gino Smits, der Trainer der deutschen Nationalmannschaft der U 17 Handballerinnen, war ebenfalls vor Ort und zeigte sich beeindruckt von der Disziplin und Ausdauer unserer Mädchen. Er nahm sich die Zeit, das Training zu beobachten, und war voll des Lobes für die jungen Sportlerinnen.

Trainingsprogramm

Das Trainingsprogramm war abwechslungsreich und anspruchsvoll. Neben dem intensiven Training, am Sprung und Stufenbarren legte Markus Geidel großen Wert auf das Schaffen von Grundlagen, um eine solide Basis für die Zukunft zu legen. Die Mädchen wurden in den Bereichen Körperhaltung und Grundposition, Kraft und Körperspannung und technischen Fertigkeiten intensiv geschult, um sicherzustellen, dass sie eine feste Grundlage für ihre weitere turnerische Entwicklung haben.

Das Training am Boden und Balken wurde hingegen von den Trainern des TSV Meiningen, Christel Schoppe, Hannah Schmidt und Katja Kaiser, geleitet, die sich ebenfalls mit großem Engagement der Ausbildung der Mädchen widmeten. Auch hier stand das Schaffen von Grundlagen im Vordergrund.

Teamgeist und Freundschaft

Neben dem harten Training stand auch gemeinsame Freizeit auf dem Programm. Im wöchentlichen Training, in dem Konzentration und Disziplin im Vordergrund stehen, bleibt oft wenig Zeit für persönliche Themen und das Kennenlernen. Die Mädchen hatten im Trainingslager nun die Gelegenheit, sich besser kennenzulernen, neue Freundschaften zu schließen und als Team zusammenzuwachsen. Diese Momente waren genauso wichtig wie das Turntraining selbst und trugen dazu bei, dass die Mädchen sich in der Gemeinschaft des TSV Meiningen wohl und aufgehoben fühlten. Diese Erfahrungen werden ihnen nicht nur im Sport, sondern auch im Leben von großem Nutzen sein.

Höhepunkte des Trainingslagers

Das Trainingslager hatte viele Höhepunkte, darunter eine Abschlussvorführung, bei der die Turnerinnen ihren Eltern stolz ihre Fortschritte im Turnen präsentieren konnten. Sie zeigten beeindruckende Leistungen, angefangen vom Aufhocken/Aufgrätschen bis hin zum Radschlagen auf dem Balken und sogar einem Salto in die Schnitzelgrube. Die Begeisterung und der Applaus waren der Lohn für ihre harte Arbeit.

Ein weiterer besonderer Moment war der Tag, an dem Markus Geidel das Training im Bereich des Sprungs und Stufenbarrens unterstützte. Die Mädchen hatten die Gelegenheit, von seinem Fachwissen zu profitieren und sich von einem echten Turnexperten inspirieren zu lassen.

Fazit

Das Trainingslager des Turnvereins TSV Meiningen in der Sportschule Bad Blankenburg während der Herbstferien war ein großer Erfolg. Die 16 Mädchen kehrten mit verbesserten Fähigkeiten, gestärktem Selbstbewusstsein und neuen Freundschaften nach Hause zurück. Dies wäre ohne Unterstützung von Markus Geidel und die Realisierung des Trainingslagers durch den TSV Meiningen nicht möglich gewesen.

Der TSV Meiningen kann stolz auf die erfolgreiche Durchführung dieses dreitägigen Trainingslagers in der Sportschule Bad Blankenburg sein und kann sich auf zukünftige Wettkämpfe im Turnen freuen, gestützt von der Energie und dem Enthusiasmus dieser talentierten jungen Sportlerinnen. Die Turnerinnen des TSV Meiningen haben bewiesen, dass sie die Zukunft des Turnens in unserer Region mitgestalten können und werden. Wir sind stolz darauf, solch engagierte und talentierte junge Sportlerinnen in unseren Reihen zu haben und wir sind gespannt auf ihre weiteren turnerischen Entwicklungen, wir freuen uns, sie auf diesem Weg zu begleiten.





